



Beratung und  
Entlastung  
pflegender Angehöriger  
von an Demenz  
erkrankten Menschen



Pflegende Angehörige richten ihre Tagesstruktur oft völlig auf die Pflege aus und vergessen dabei ihre eigenen Bedürfnisse. Für soziale Kontakte bleibt kaum Zeit. Doch gerade diese sind sehr wichtig. In den Gesprächsgruppen haben Sie die Möglichkeit, sich unter Gleichgesinnten auszutauschen, Kraft zu tanken, Freud und Leid zu teilen und Tipps und Erfahrungen weiter zu geben. Hierfür bietet die Stiftung monatliche stattfindende Gruppentreffen an, deren Termine Sie im Anschluss finden.

Das Angebot ist kostenlos und findet im Ilse Kubaschewski Haus in der Hanfelder Straße 10 a in Starnberg im Dachgeschoss des Hauses 2 statt.

## Gesprächsgruppe für pflegende Frauen

Gesprächsgruppe für pflegende Ehefrauen, Partnerinnen, Töchter und Schwiebertöchter von an Demenz erkrankten Menschen.

Die Gesprächsgruppe leitet Corinna Bürner, Dipl. Soz. Pädagogin FH

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung unter 08151 / 65054-10.

### Termine:

Freitag, 31. Januar 2020	Freitag, 31. Juli 2020
Freitag, 28. Februar 2020	Im August Sommerpause
Freitag, 27. März 2020	Freitag, 25. September 2020
Freitag, 24. April 2020	Freitag, 30. Oktober 2020
Freitag, 29. Mai 2020	Freitag, 27. November 2020
Freitag, 26. Juni 2020	Im Dezember kein Treffen



## Gesprächsgruppe für pflegende Männer

Gesprächsgruppe für pflegende Ehemänner, Partner, Söhne und Schwiegersöhne von an Demenz erkrankten Menschen.

Die Gesprächsgruppe leitet Beata Brandner, Magister Pädagogik

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung unter 08151 / 65054-30.

### Termine:

Montag, 27. Januar 2020	Montag, 27. Juli 2020
Montag, 24. Februar 2020	Im August Sommerpause
Montag, 30. März 2020	Montag, 28. September 2020
Montag, 27. April 2020	Montag, 26. Oktober 2020
Montag, 25. Mai 2020	Montag, 30. November 2020
Montag, 29. Juni 2020	Im Dezember kein Treffen



## Unterstützung im Namen einer großen Persönlichkeit



Ilse Kubaschewski  
*Gründerin der gleich-  
namigen Stiftung*

Bereits im Jahr 1994 errichtete Ilse Kubaschewski die Stiftung mit den Stiftungszielen:

- Unterstützung hilfsbedürftiger Künstler
- Förderung der humanen Pflege im Alter

Zur Verwirklichung des zweiten Stiftungsziels wurde der Bereich „Fürsorge im Alter“ ins Leben gerufen. Seither werden Projekte und Konzepte entwickelt, umgesetzt und wissenschaftlich begleitet.

