



# ILSE KUBASCHEWSKI STIFTUNG

## **Gesprächsgruppe für Ehemänner, Partner und Söhne von an Demenz erkrankten Menschen**

Pflegende Angehörige richten ihre Tagesstruktur oft völlig auf die Pflege aus und vergessen dabei ihre eigenen Bedürfnisse. Für soziale Kontakte bleibt kaum Zeit. Doch gerade diese sind wichtig, um sich auszutauschen, Kraft zu tanken aber auch, um von Gleichgesinnten im Gespräch Informationen zu erhalten. Hierfür bietet die Ilse Kubaschewski Stiftung monatlich stattfindende Frühstückstreffen an, deren Termine auf der Rückseite dieses Handzettels abgedruckt sind.

Für pflegende Ehefrauen, Partnerinnen, Töchter und Schwiegertöchter von an Demenz erkrankten Menschen gibt es eine separate Gruppe. Die Termine hierzu finden Sie auf einem eigenen Handzettel bzw. auf der Homepage der Ilse Kubaschewski Stiftung. Die Gesprächsgruppen finden unter Anleitung einer Fachkraft der Ilse Kubaschewski Stiftung statt.

Das Angebot ist kostenlos.

Um besser planen zu können, bitten wir um Anmeldung jeweils bis spätestens zwei Tage zuvor in unserem Sekretariat unter der Telefonnummer: 08151 / 65054-0 oder unter der Mailadresse sekretariat@iks-sta.de.

Sie sind herzlich eingeladen!

Die Treffen finden im Ilse Kubaschewski Haus in der Hanfelder Straße 10a in Starnberg im Dachgeschoss des Hauses 2 statt.



---

# ILSE KUBASCHEWSKI STIFTUNG

**Montag, 29. April 2019**

von 10.00 bis 12.00 Uhr

**Montag, 27. Mai 2019**

von 10.00 bis 12.00 Uhr

**Montag, 24. Juni 2019**

von 10.00 bis 12.00 Uhr

**Montag, 29. Juli 2019**

von 10.00 bis 12.00 Uhr

**Im August Sommerpause**

**Montag, 30. September 2019**

von 10.00 bis 12.00 Uhr

**Montag, 28. Oktober 2019**

von 10.00 bis 12.00 Uhr

**Montag, 25. November 2019**

von 10.00 bis 12.00 Uhr

**Im Dezember kein Treffen**