



Beratung und
Entlastung
pflegender Angehöriger
von an Demenz
erkrankten Menschen



Pflegende Angehörige richten ihre Tagesstruktur oft völlig auf die Pflege aus und vergessen dabei ihre eigenen Bedürfnisse. Für soziale Kontakte bleibt kaum Zeit. Doch gerade diese sind sehr wichtig. In den Gesprächsgruppen haben Sie die Möglichkeit, sich unter Gleichgesinnten auszutauschen, Kraft zu tanken, Freud und Leid zu teilen und Tipps und Erfahrungen weiter zu geben. Hierfür bietet die Stiftung monatlich stattfindende Gruppentreffen an, deren Termine Sie im Anschluss finden.

Das Angebot ist kostenlos und findet im Ilse Kubaschewski Haus in der Hanfelder Straße 10 a in Starnberg im Dachgeschoss des Hauses 2 statt.

Gesprächsgruppen für pflegende Frauen

Gesprächsgruppen für pflegende Ehefrauen, Partnerinnen, Töchter und Schwiegertöchter von an Demenz erkrankten Menschen. Es gibt eine Mittwochs- und eine Freitagsgruppe.

Die Gesprächsgruppen leitet Corinna Bürner, Dipl. Soz. Pädagogin (FH)

Wir bitten um Anmeldung unter 08151 / 65054-10.

Termine:

27. + 29. Januar 2021	28. + 30. Juli 2021
24. + 26. Februar 2021	Im August Sommerpause
26. + 31. März 2021	24. + 29. September 2021
28. + 30. April 2021	27. + 29. Oktober 2021
26. + 28. Mai 2021	24. + 26. November 2021
25. + 30. Juni 2021	Im Dezember kein Treffen



Gesprächsgruppe für pflegende Männer

Gesprächsgruppe für pflegende Ehemänner, Partner, Söhne und Schwiegersöhne von an Demenz erkrankten Menschen.

Die Gesprächsgruppe leitet Beata Brandner, systemische Gerontoberaterin.

Wir bitten um Anmeldung unter 08151 / 65054-30.

Termine:

Montag, 25. Januar 2021	Montag, 26. Juli 2021
Montag, 22. Februar 2021	Im August Sommerpause
Montag, 29. März 2021	Montag, 27. September 2021
Montag, 26. April 2021	Montag, 25. Oktober 2021
Montag, 31. Mai 2021	Montag, 29. November 2021
Montag, 28. Juni 2021	Im Dezember kein Treffen

Weitere Angebote der Ilse Kubaschewski Stiftung finden Sie auf unserer Homepage unter www.iks-stiftung.de



Unterstützung im Namen einer großen Persönlichkeit



Ilse Kubaschewski
*Gründerin der gleich-
namigen Stiftung*

Bereits im Jahr 1994 errichtete Ilse Kubaschewski die Stiftung mit den Stiftungszielen:

- Unterstützung hilfsbedürftiger Künstler
- Förderung der humanen Pflege im Alter

Zur Verwirklichung des zweiten Stiftungsziels wurde der Bereich „Fürsorge im Alter“ ins Leben gerufen. Seither werden Projekte und Konzepte entwickelt, umgesetzt und wissenschaftlich begleitet.

