

## Haben Sie Fragen? Wir sind gerne für Sie da!

**Ilse Kubaschewski Stiftung**  
Fürsorge im Alter  
Hanfelder Straße 10a  
82319 Starnberg

**Angehörigenberatung**  
**Beata Brandner**  
Magister Pädagogik  
Systemische Gerontoberaterin  
Tel.: 08151 / 650 54-30  
[b.brandner@iks-stiftung.de](mailto:b.brandner@iks-stiftung.de)

Internet: [www.iks-stiftung.de](http://www.iks-stiftung.de)



**Beratung und  
Entlastung  
pflegender Angehöriger  
von an Demenz  
erkrankten Menschen**

## Unterstützung im Namen einer großen Persönlichkeit



Ilse Kubaschewski  
Gründerin der gleich-  
namigen Stiftung

Bereits im Jahr 1994 errichtete Ilse Kubaschewski die Stiftung mit den Stiftungszielen:

- Unterstützung hilfsbedürftiger Künstler
- Förderung der humanen Pflege im Alter

Zur Verwirklichung des zweiten Stiftungsziels wurde der Bereich „Fürsorge im Alter“ ins Leben gerufen. Seither werden Projekte und Konzepte entwickelt, umgesetzt und wissenschaftlich begleitet.

Pflegende Angehörige richten ihre Tagesstruktur oft völlig auf die Pflege aus und vergessen dabei ihre eigenen Bedürfnisse. Für soziale Kontakte bleibt kaum Zeit. Doch gerade diese sind sehr wichtig. In den Gesprächsgruppen haben Sie die Möglichkeit, sich unter Gleichgesinnten auszutauschen, Kraft zu tanken, Freud und Leid zu teilen und Tipps und Erfahrungen weiterzugeben.

Hierfür bietet die Ilse Kubaschewski Stiftung jeweils am Monatsende in ihren Räumen Gruppentreffen unter der Leitung einer Fachkraft an.

## Gesprächsgruppen für pflegende Frauen

Gesprächsgruppen für pflegende Ehefrauen, Partnerinnen, Töchter, Schwiegertöchter und Zugehörige von an Demenz erkrankten Menschen.

WANN: jeden letzten Mittwoch und Freitag eines Monats von 10.00 – 11.30 Uhr

WO: Ilse Kubaschewski Stiftung, Haus 2, Hanfelder Straße 10a, 82319 Starnberg

Anmeldung bei Frau Brandner unter Tel. 08151 / 65054-30

## Gesprächsgruppe für pflegende Männer

Gesprächsgruppe für pflegende Ehemänner, Partner, Söhne, Schwiegersöhne und Zugehörige von an Demenz erkrankten Menschen.

WANN: jeden letzten Montag eines Monats von 10.00 – 11.30 Uhr

WO: Ilse Kubaschewski Stiftung, Haus 2, Hanfelder Straße 10a, 82319 Starnberg

Anmeldung bei Frau Brandner unter Tel. 081051 / 65054-30

gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



Festhalten,



was verbindet.

Bayerische Demenzstrategie

gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



Festhalten,



was verbindet.

Bayerische Demenzstrategie