



Vortrags- und Veranstaltungsreihe 2026



Liebe Leserinnen und Leser,

die Ilse Kubaschewski Stiftung bietet auch im Jahre 2026 Vorträge und Veranstaltungen für Zu- und Angehörige von Menschen mit Demenz, für Demenzhelfer/innen und für alle Interessierten an.

Nach zahlreichen Gesprächen mit Betroffenen haben wir uns für die umseitig genannten Themen entschieden, um aufzuklären, zu unterstützen und Austausch zu ermöglichen. Wir möchten dem Thema "Altern" auf unterschiedlichen Ebenen begegnen und Ihnen zu einem besseren Verstehen und Umgang verhelfen. Kommen Sie auf uns zu, wenn Sie Fragen haben. Wir unterstützen Sie auch gerne in Anliegen rund um demenzielle Erkrankungen.

Die Vorträge und Beratungen finden, sofern nicht anders angegeben, in der Ilse Kubaschewski Stiftung, Haus 2 des Ilse Kubaschewski Hauses in der Hanfelder Str. 10a in Starnberg statt und sind kostenfrei.

Alle weiteren Angebote der Stiftung finden Sie auf unserer Homepage unter www.iks-stiftung.de. Über Neuigkeiten informieren wir auch in unserem Newsletter.

Wir freuen uns über Ihr Interesse!
Herzliche Grüße

Ihr Team der Ilse Kubaschewski Stiftung



(Betreuungsgruppe der
Ilse Kubaschewski Stiftung)

Donnerstag, 29. Januar 2026

Ab 14.00 Uhr

Wo: Ilse Kubaschewski Stiftung

Montag, 23. Februar 2026

18.00 – 20.15 Uhr

Wo: Ilse Kubaschewski Stiftung



**LMU Klinikum der
Universität München
Institut für Schlaganfall- und
Demenzforschung (ISD)
Geistig fit im Alter – unterwegs**

Manche Gedächtnisschwierigkeiten sind normale, altersbedingte Erscheinungen – manchmal sind solche Beschwerden jedoch auch Ausdruck einer Erkrankung. Ein Team des Klinikums Großhadern möchte Sie über demenzielle Erkrankungen informieren.

Im Rahmen eines Vortrags wird erklärt, was überhaupt eine Demenz ist und wie man diese Erkrankung diagnostiziert. Zudem wird auf die aktuellen Behandlungsmethoden und Forschungsaktivitäten im Bereich der Demenz hingewiesen. Sie haben darüber hinaus die Möglichkeit an einem kurzen Gedächtnistest teilzunehmen. Der Test ist kostenfrei und anonym und liefert einen groben Überblick über Ihr Gedächtnis. Die Teilnehmerzahl am Gedächtnistest ist begrenzt.

Bitte melden Sie sich im Sekretariat unter 08151 / 65054-0 an.

**Petra Mayer
Letzte Hilfe? – Freitodbegleitung
oder assistierter Suizid zwischen
Autonomie und Verantwortung**

Der assistierte Suizid bewegt Gesellschaft, Politik und vor allem die Menschen in helfenden Berufen. In diesem Vortrag erhalten Interessierte einen Überblick über die rechtlichen Rahmenbedingungen, zentrale ethische Fragestellungen, sowie die Auswirkungen auf Betroffene, Angehörige und Mitarbeitende. Raum für Reflexion und Austausch mit Fragen ist eingeplant.

Durch den Vortrag führt Petra Mayer, Ethikberaterin im Gesundheitswesen und erfahrene Palliative Care Expertin.

Bitte melden Sie sich im Sekretariat unter 08151 / 65054-0 an.

Montag, 30. März 2026

18.00 – 20.15 Uhr

Wo: Ilse Kubaschewski Stiftung

Justyna Sikora-Arnold

Pflegebedürftigkeit: Vom Antrag bis zum Pflegegrad

Wer Pflegeleistungen als gesetzlich Versicherter in Anspruch nehmen will, muss zunächst einen Antrag bei der zuständigen Pflegekasse stellen und eine Pflegebegutachtung durchlaufen. Erst mit einem Pflegegrad entsteht der Anspruch auf Leistungen der Pflegekasse. Vielen Menschen fällt es schwer, den Verlust der eigenen Selbständigkeit überprüfen zu lassen, sie empfinden das Verfahren bei der Pflegekasse als eine große Herausforderung. Für die Einstufung in einen Pflegegrad ist es entscheidend, wie sehr die Selbständigkeit beeinträchtigt ist. Der Pflegestützpunkt Starnberg informiert, worauf man bei der Antragstellung und Begutachtung achten sollte.

In Kooperation mit dem Pflegestützpunkt Starnberg.

Bitte melden Sie sich im Sekretariat unter 08151 / 65054-0 an.

Sonntag, 19. April 2026

15.00 – 17.00 Uhr

Wo: Strandhouse Starnberg

Cornelia Stelzig / Manfred Bambach

Mitsingkonzert für Menschen mit und ohne demenzieller Erkrankung



Herzliche Einladung zu einem unbeschwerten Nachmittag mit Kaffee und Kuchen in

entspannter Atmosphäre mit Volksliedern aus früheren Zeiten.

**Wo: Strandhouse Starnberg
Strandbadstraße 17, Starnberg**

**Wann: Sonntag, 19. April 2026
von 15.00 – 17.00 Uhr**

Anmeldung:

Ilse Kubaschewski Stiftung
08151 / 65054-0

sekretariat@iks-stiftung.de

Eintritt frei!



Montag, 27. April 2026

18.00 – 20.15 Uhr

Wo: Ilse Kubaschewski Stiftung

Mittwoch, 20. Mai 2026

17.00-20.30 Uhr

Wo: BECCULT - Pöcking



Arno Helfrich

Vorsicht bei Fallen und Enkeltrick

Betrüger und deren Tricks werden immer vielfältiger und professioneller! Es kann jeden treffen! Der erfahrene Kriminaloberrat a.D., Herr Arno Helfrich, informiert über mögliche aktuelle Betrugsmaschen und Möglichkeiten, wie Sie sich und andere schützen können. Es gibt die Möglichkeit, eigene Fragen einzubringen.

Bitte melden Sie sich im Sekretariat unter 08151 / 65054-0 an.

Einladung zum 3. Symposium

„Altern und Psyche: zwischen Wohlbefinden und Erkrankung“

Prof. Dr. Peter Zwanzger

kbo-Inn-Salzach-Klinikum, Wasserburg

Vortrag: „Angst, Einsamkeit und Depression im Alter“

Prof. Dr. Janine Diehl-Schmid

kbo-Inn-Salzach-Klinikum, Wasserburg

Vortrag: „Gesund bis ins hohe Alter - longevity“

Musikalische Unterhaltung

3. Symposium - Fürsorge im Alter

17.00 Uhr Musik „Duo Amourette“

17.05 Uhr Begrüßung durch den Vorstand der Ilse Kubaschewski Stiftung

17.20 Uhr Vortrag, Prof. Dr. Peter Zwanzger

18.10 Uhr Pause

18.30 Uhr Musik „Duo Amourette“

18.40 Uhr Vortrag, Prof. Dr. Janine Diehl-Schmid

19.20 Uhr Musik „Duo Amourette“

19.25 Uhr Verabschiedung durch den Vorstand

19.45 Uhr Buffet

Diese Veranstaltung ist kostenfrei.

Veranstaltungsort:

Kultur- und Bürgerhaus beccult

Weilheimer Str. 33a, 82343 Pöcking

Bitte melden Sie sich im Sekretariat unter 08151 / 65054-0 an.

Montag, 15. Juni 2026

18.00-20.15 Uhr

Wo: Ilse Kubaschewski Stiftung

Mittwoch, 22. Juli 2026

Kurs 1: 09.00 – 12:00 Uhr

Kurs 2: 13:00 – 16:00 Uhr

Wo: Ilse Kubaschewski Stiftung



Arno Helfrich

Gefahren und Chancen der neuen Medien

Das Internet und die Sozialen Medien haben unseren Alltag stark verändert. Die neuen Möglichkeiten der Kommunikation und der Information bieten viele Vorteile. Leider sind damit aber auch für Kriminelle neue Handlungsfelder und Möglichkeiten für Betrügereien entstanden. In vielen Fällen können Sie sich durch vorbeugende Maßnahmen und ein angemessenes Bewusstsein des Risikos davor schützen, Opfer einer Straftat im Internet zu werden.

Herr Helfrich informiert in verständlicher und ansprechender Art, wie genau wir uns schützen können. Es bleibt Zeit für Ihre Fragen.

Bitte melden Sie sich im Sekretariat unter 08151 / 65054-0 an.

Jutta Zuber

Schnell und richtig reagieren in Notfallsituationen bei Menschen mit Demenz

An diesem Nachmittag erhalten die Teilnehmer/innen eine Auffrischung ihres 1. Hilfe- und Notfallwissens. Dazu zählen Herz-Lungen-Wiederbelebung, stabile Seitenlage, Schocklagerung und Nutzung eines externen Defibrillators.

Hierzu werden Praxisübungen durchgeführt.

Die Rettungssanitäterin Frau Jutta Zuber berichtet von ihrer langjährigen Erfahrung im Bereich Erste Hilfe und gibt Ihnen darüberhinaus zu Ihren persönlichen Fragen gerne Auskunft.

Der Kurs findet in zwei Gruppen zu je zehn Teilnehmer/innen um 09.00 Uhr bzw. Um 13.00 Uhr statt.

Bitte melden Sie sich im Sekretariat unter 08151 / 65054-0 an.

7. Bayerische Demenzwoche

In der 7. Bayerischen Demenzwoche bietet die Ilse Kubaschewski Stiftung folgende zwei bereits zur Tradition gewordenen Veranstaltungen an:

24.09.2026 von 10.00-12.00 Uhr

Auszeit im Wald für pflegende An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz:

Unter Anleitung eines Walderlebnistrainers findet ein zweistündiger Aufenthalt in einem Waldstück bei Starnberg statt. Anhand von Gesprächen und Sinneswahrnehmungen kann die wohltuende, kraftspendende Energie des Waldes erfahren werden.

25.09.2026 von 15.00-17.00 Uhr

Bayerischer Nachmittag im Ilse Kubaschewski Haus mit Musik, Tanz, Geschichten und Gedichten sowie Kaffee und Kuchen. Eingeladen sind Menschen mit Demenz und ihre pflegenden An- und Zugehörige.

Bitte melden Sie sich im Sekretariat unter 08151 / 65054-0 an.

Beide Veranstaltungen sind kostenfrei.

Justyna Sikora-Arnold Pflegebedürftigkeit: Vom Pflegegeld bis zur Verhinderungspflege

Leistungen der Pflegekasse hängen vom Pflegegrad ab und davon, ob die Pflege zu Hause oder in einer Pflegeeinrichtung stattfindet. Einen Überblick hierüber zu behalten fällt den Betroffenen und den Angehörigen oft schwer. Welche Gelder und Leistungen stehen ihnen zur Verfügung: Pflegegeld oder Pflegesachleistung, Verhinderungspflege, Entlastungsbetrag, Tagespflege? Welche Kombinationen der Leistungen sind möglich?

Der Pflegestützpunkt Starnberg beantwortet diese und weitere Fragen zu Leistungen der Pflegekasse.

Bitte melden Sie sich im Sekretariat unter 08151 / 65054-0 an.

Montag, 9. November 2026

18.00 – 20.15 Uhr

Wo: Ilse Kubaschewski Stiftung

Christine Offtermatt

Wohnraumberatung bei Demenz

Frau Christine Offtermatt bietet seit neun Jahren die kostenfreie Wohnberatung für den Landkreis Starnberg an. In diesem Vortrag geht sie speziell auf die Anpassung der bestehenden Wohnumgebung von Menschen mit einer demenziellen Veränderung ein.

Unter anderem werden technische Hilfsmittel für mehr Sicherheit vorgestellt.

Es werden auch kleine Veränderungen aufgezeigt, die bereits deutlich mehr Orientierung in der häuslichen Umgebung ermöglichen. Außerdem erhalten die Teilnehmer/innen Tipps zur Sturzprophylaxe. Für persönliche Fragen ist ausreichend Zeit eingeplant.

Bitte melden Sie sich im Sekretariat unter 08151 / 65054-0 an.

Montag, 7. Dezember 2026

18.00 – 20.15 Uhr

Wo: Ilse Kubaschewski Stiftung



Sabine Tschainer-Zangl

Es ist nicht immer Demenz

Der Mensch altert auf sehr unterschiedliche Weise. Kognitive Veränderungen sind nicht selten. Häufig tritt die Frage auf, was ist „normal“ und was ist eine psychische oder psychiatrische Erkrankung. Ein aktuelles Problem scheint zu sein, dass als Grund für uns oft unverständliche, schwierige oder besorgniserregende Verhaltensweisen sehr schnell eine „Demenz“ benannt wird. Doch nicht jede „merkwürdige“ Symptomatik hat ihre Ursache in einer (Alzheimer) Demenz. Wir müssen differenzieren zwischen mannigfachen Veränderungen und Erkrankungen, wie zum Beispiel: Depression / Wahn / Persönlichkeitsveränderungen / oder Trauma-Folge-Störungen.

Der Vortrag bietet Ihnen Hintergrundwissen sowie Hinweise zum Umgang mit Betroffenen und Handlungsmöglichkeiten in belastenden Momenten.

Die erfahrene Gerontologin und Theologin Sabine Tschainer-Zangl steht Ihnen im Anschluss für Fragen zur Verfügung.

Bitte melden Sie sich im Sekretariat unter 08151 / 65054-0 an.

Unsere weiteren Angebote im Bereich Demenz sind:

- Angehörigenberatung
- Angehörigengruppen
- wöchentliche Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz
- Demenzhelferkreis zur Betreuung von Menschen mit Demenz zuhause
- Schulungen für pflegende Angehörige

Sekretariat

Tel. 08151 / 65054-0

Mail: sekretariat@iks-stiftung.de

Ilse Kubaschewski Stiftung
Hanfelder Str. 10a
82319 Starnberg



Folgen Sie uns auf Facebook



Wenn Sie unseren Newsletter abonnieren,
sind Sie immer gut informiert.

Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



Festhalten,



was verbindet.

Bayerische Demenzstrategie

Sprintdesign 09/2025

