



Vortrags- und Veranstaltungsreihe 2025



Liebe Leserinnen und Leser,

die Ilse Kubaschewski Stiftung bietet auch im Jahre 2025 Vorträge und Veranstaltungen rund um das Thema Demenz an.

Nach zahlreichen Gesprächen mit Betroffenen haben wir uns für die umseitig genannten Angebote entschieden, um aufzuklären, zu unterstützen und Austausch zu ermöglichen. Wir möchten der Erkrankung Demenz auf unterschiedlichen Ebenen begegnen und Ihnen zu einem besseren Verstehen und Umgang verhelfen. Kommen Sie gerne auf uns zu, wenn Sie weitere Fragen haben.

Unsere Vorträge und Beratungen finden, sofern nicht anders angegeben, in der Ilse Kubaschewski Stiftung, Haus 2 des Ilse Kubaschewski Hauses in der Hanfelder Str. 10a in Starnberg statt und sind kostenfrei.

Alle weiteren Angebote der Stiftung finden Sie auf unserer Homepage unter www.iks-stiftung.de. Über Neuigkeiten informieren wir auch in unserem Newsletter.

Wir freuen uns über Ihr Interesse!

Herzliche Grüße



Corinna Bürner
Bereichsleitung Fürsorge im Alter



Donnerstag, 30. Januar 2025
Ab 14.00 – 16.00 Uhr
Wo: Ilse Kubaschewski Stiftung

**LMU Klinikum der
Universität München
Institut für Schlaganfall- und
Demenzforschung (ISD)
Geistig fit im Alter – unterwegs**

Manche Gedächtnisschwierigkeiten sind normale, altersbedingte Erscheinungen – manchmal sind sie jedoch Ausdruck einer Erkrankung. Ein Team des Klinikums Großhadern möchte Sie über demenzielle Erkrankungen informieren.

Im Rahmen eines Vortrags wird erklärt, was Demenz ist und wie man diese Erkrankung diagnostiziert. Zudem wird auf die aktuellen Behandlungsmethoden und Forschungsaktivitäten im Bereich der Demenz hingewiesen. Sie haben darüber hinaus die Möglichkeit an einem kurzen Gedächtnistest teilzunehmen. Der Test ist kostenfrei und anonym und liefert einen groben Überblick über Ihr Gedächtnis. Die Teilnehmerzahl am Gedächtnistest ist begrenzt.

Bitte melden Sie sich im Sekretariat unter 08151 / 65054-0 an.

Montag, 24. Februar 2025
18.00 – 20.15 Uhr
Wo: Ilse Kubaschewski Stiftung



**Jutta Döhla
Bestattungen
Urnenbeisetzungen**

Die Bestatterin Julia Döhla lädt zu einer Informationsveranstaltung ein, in der Sie Einblicke in die Möglichkeiten der Bestattungsvorsorge erhalten.

Als Expertin für Urnenbestattungen vertritt Julia Döhla eine Bestattungskultur, in der Individualität auch über den Tod hinaus gilt. Julia Döhla wird Ihnen erläutern, was Bestattungsvorsorge bedeutet und wie Sie diese nach Ihren Wünschen gestalten können.

Der Abend soll auch dazu dienen, Ihre persönlichen Fragen im Kreise der Teilnehmenden beantwortet zu bekommen.

Bitte melden Sie sich im Sekretariat unter 08151 / 65054-0 an.

Sonntag, 23. März 2025

15.00 – 17.00 Uhr

Wo: Strandhouse Starnberg

Montag, 28. April 2025

18.00 – 20.15 Uhr

Wo: Ilse Kubaschewski Stiftung



Cornelia Stelzig / Manfred Bambach
Mitsingkonzert für Senioren
mit und ohne demenzieller
Erkrankung



Herzliche
Einladung
zu einem
unbeschwerten
Nachmittag
mit Kaffee
und Kuchen in

entspannter Atmosphäre mit Volksliedern
aus früheren Zeiten.

Wo: Strandhouse Starnberg
Strandbadstraße 17, Starnberg

Wann: Sonntag, 23. März 2025
von 15.00 – 17.00 Uhr

Anmeldung:

Ilse Kubaschewski Stiftung
08151 / 650540

sekretariat@iks-stiftung.de

Programm:

Bekannte Schlager und Volkslieder

Eintritt frei!

Sebastian Lämmermann
Krisendienst Psychiatrie
Oberbayern – Unterstützung in
seelischen Notlagen

Der Krisendienst Psychiatrie Oberbayern fand mit dem Inkrafttreten des Bayerischen Psychisch-Kranken-Hilfe-Gesetzes seine rechtliche Grundlage, stand aber schon vorher Menschen jeden Alters zur Seite. Unterschiedlichste Herausforderungen können die Anrufer*innen zusammen mit den Fachkräften des Krisendienstes besprechen und Lösungswege finden. Nach der Vorstellung des Angebotes ist Raum für Rückfragen und Gespräche gegeben.

Herr Lämmermann ist in der Stabsstelle Strategische Entwicklung des Krisendienstes Psychiatrie Oberbayern tätig.

Bitte melden Sie sich im Sekretariat unter
08151 / 65054-0 an.

Dienstag, 13. Mai 2025

16.00 – 19.00 Uhr

Wo: Strandhouse Starnberg

Montag, 23. Juni 2025

18.00 – 20.15 Uhr

Wo: Ilse Kubaschewski Stiftung



Rosmarie Maier und Petra Mayer **Fachnachmittag**

Über das Sterben reden – wenn das letzte Kapitel des Lebens zu Ende geht.

Einfühlsam und mit einem reich gefüllten Koffer an Erfahrungen aus Begegnungen mit Sterbenden und Trauernden werden die beiden Referentinnen Frau Rosmarie Maier und Frau Petra Mayer in dieses Thema einführen und mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern ins Gespräch kommen. Durch ihre Tätigkeit in der Hospiz-, Palliativ- und Trauerarbeit bringen sie viel Wissen mit, das sie an diesem Spätnachmittag in Form von kleinen Vorträgen mit den Gästen teilen. Auch das Thema Demenz, mit seiner besonderen Art sich von der „Normalität des Lebens“ bzw. vom Leben überhaupt zu verabschieden, wird Berücksichtigung finden. Es soll jedoch auch genügend Raum für Fragen der Teilnehmenden zur Verfügung stehen. Eingeladen sind Fachkräfte aus der Hospiz- Palliativ- und Trauerarbeit, Demenzhelferinnen und -helfer, Alltagsbegleiterinnen und -begleiter sowie alle am Thema Interessierten.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Bitte melden Sie sich bis spätestens 08.05.2025 verbindlich im Sekretariat unter 08151 / 65054-0 an.

Silvia Krupp **Auch wir werden älter**

Wir leben in einer alternden Gesellschaft – immer mehr Menschen werden sehr alt.

Wie können wir gut mit dem Prozess des Alterns umgehen? Welches Wissen aus der Vergangenheit unterstützt uns dabei? Gibt es möglicherweise Vorbilder oder gar neue Konzepte?

An diesem Abend machen wir uns mit der Gerontologin Frau Silvia Krupp gemeinsam auf den Weg, auf diese Fragen eine Antwort zu finden.

Bitte melden Sie sich im Sekretariat unter 08151 / 65054-0 an.

Nese Ebel

Vorsicht Stolperfallen Vermeidung von Stürzen

Auch wenn sich im Alter Beweglichkeit und Reaktionsvermögen verändern, ist es von Bedeutung, sich durch Bewegung die Selbständigkeit und Aktivität zu erhalten. An diesem Abend wird der Blick auf unterschiedliche Alltags- und Lebensbereiche gerichtet, in denen wir Stolperfallen begegnen.

Die Referentin gibt wertvolle Tipps zur Sturzvermeidung und praktische Übungsmöglichkeiten, um Menschen in dieser Situation zu helfen. Frau Ebel ist Gesundheits- und Krankenpflegerin, sowie Palliative-Care-Fachkraft.

Bitte melden Sie sich im Sekretariat unter 08151 / 65054-0 an.

6. Bayerische Demenzwoche

In der 6. Bayrischen Demenzwoche bietet die Ilse Kubaschewski Stiftung folgende zwei bereits zur Tradition gewordenen Veranstaltungen an:

19.09.2025 von 15.00-17.00 Uhr
Bayrischer Nachmittag im Ilse Kubaschewski Haus mit Musik, Tanz, Geschichten und Gedichten sowie Kaffee und Kuchen. Eingeladen sind Menschen mit Demenz und ihre pflegenden An- und Zugehörige.

25.09.2025 von 10.00-12.00 Uhr
Auszeit im Wald für pflegende An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz: Unter Anleitung eines Walderlebnistrainers findet ein zweistündiger Aufenthalt in einem Waldstück bei Starnberg statt. Anhand von Gesprächen und Sinneswahrnehmungen kann die wohlthuende, kraftspendende Energie des Waldes erfahren werden.

Bitte melden Sie sich im Sekretariat unter 08151 / 65054-0 an.

Montag, 13. Oktober 2025

14.00 – 17.00 Uhr

Wo: Ilse Kubaschewski Stiftung

Jutta Zuber

Schnell und richtig reagieren in Notfallsituationen bei Menschen mit Demenz

An diesem Nachmittag erhalten die Teilnehmer*innen eine Auffrischung ihres 1. Hilfe- und Notfallwissens. Dazu zählen Herz-Lungen-Wiederbelebung, stabile Seitenlage, Schocklagerung und Nutzung eines externen Defibrillators.

Hierzu werden Praxisübungen durchgeführt.

Die Rettungssanitäterin Frau Jutta Zuber berichtet von ihrer langjährigen Erfahrung im Bereich Erste Hilfe und gibt Ihnen darüberhinaus zu Ihren persönlichen Fragen gerne Auskunft.

Bitte melden Sie sich im Sekretariat unter 08151 / 65054-0 an.

Montag, 10. November 2025

18.00-20.15 Uhr

Wo: Ilse Kubaschewski Stiftung



Dr. Katharina Endres

Was nicht passt wird passend gemacht? Medikamentengabe

Können Kapseln geöffnet und Tabletten geteilt, zerkleinert oder gar gemörsert werden, wenn ein Patient oder eine Patientin Schluckprobleme hat? Was ist zu beachten, wenn ein Medikament über eine Magensonde verabreicht werden soll? Kann man anhand der Kerbe erkennen, ob eine Tablette zerkleinert werden kann? Warum dürfen manche Tabletten zwar zerkleinert, aber nicht gemörsert werden?

Frau Dr. Katharina Endres von der Krankenhausapotheke im Klinikum Starnberg beantwortet diese und weitere Fragen in ihrem Vortrag und gibt Einblicke in die teils komplexe Technologie hinter den unscheinbaren Pillen.

Bitte melden Sie sich im Sekretariat unter 08151 / 65054-0 an.

Montag, 8. Dezember 2025

18.00 – 20.15 Uhr

Wo: Ilse Kubaschewski Stiftung



Ute Liebhard

Entspannung für pflegende Angehörige, Demenzhelfer*innen und Pflegekräfte durch Lachyoga

Um im pflegerischen Alltag und der Betreuung eines an Demenz erkrankten Menschen die Anforderungen mit etwas mehr Leichtigkeit zu bewältigen, sind einfache Übungen aus dem Lachyoga hilfreich. Das aus Indien stammende Lachyoga ist ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele. Die Heilpädagogin und zertifizierte Lachyoga Lehrerin Frau Ute Liebhard zeigt an diesem Abend Möglichkeiten der Stressbewältigung auf.

Lachen hat u.a. Einfluss auf unsere Stimmung, unseren Sauerstoffhaushalt und unsere Beziehungen. Lassen Sie uns miteinander lachen!

Bitte melden Sie sich im Sekretariat unter 08151 / 65054-0 an.



Folgen Sie uns auf Facebook



Wenn Sie unseren Newsletter abonnieren, sind Sie immer gut informiert.

Unsere weiteren Angebote im Bereich Demenz sind:

- Angehörigenberatung
- Angehörigengruppen
- wöchentliche Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz
- Demenzhelferkreis zur Betreuung von Menschen mit Demenz zuhause
- Schulungen für pflegende Angehörige
- Trauerbegleitung

Rufen Sie gerne in unserem Sekretariat an, um die Durchwahl der jeweils zuständigen Fachkraft zu erfahren.

Sekretariat

Tel. 08151 / 65054-0

Mail: sekretariat@iks-stiftung.de

Ilse Kubaschewski Stiftung
Hanfelder Str. 10a
82319 Starnberg

Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



Festhalten,



was verbindet.

Bayerische Demenzstrategie

Sprintdesign 10/2024

