

NAMEN & NACHRICHTEN

Starnberg Gute Resonanz bei Demenzwoche

Die **Ilse-Kubaschewski-Stiftung** hat sich auch heuer wieder an der Bayerischen Demenzwoche beteiligt. Ziel der Demenzwoche war und ist es, die Bevölkerung und die interessierte Fachöffentlichkeit landesweit mit unterschiedlichen Aktionen und Veranstaltungen über die Erkrankung und Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten zu informieren. Für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen gestaltete die Stiftung „bayerische Nachmittage“ mit Musik, Spiel und Schmankerl. Ein bisschen erinnerten diese an die Wiesn, sodass die Teilneh-



Musik und heitere Stimmung: Die Ilse-Kubaschewski-Stiftung beteiligte sich mit mehreren Veranstaltungen an der Demenzwoche.

FOTO: ILSE-KUBASCHEWSKI-STIFTUNG

mer, die teilweise aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr am Wiesnleben teilnehmen können, nicht

sikantin **Anja Leibl** sorgte mit ihrer Steirischen Harmonika in kürzester Zeit für gute Stimmung und einen gelungenen Nachmittag. Für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz bot die Stiftung zudem eine „Auszeit im Wald“ mit dem Waldbaden-Experten **Jürgen Gesierich** aus Starnberg an. Die Teilnehmenden tauchten in die wohltuende Atmosphäre des Waldes ein, lernten unter Anleitung Entspannungstechniken und erfuhren die stärkende Kraft der Natur. Am Ende waren sie sich einig darüber, dass Selbstsorge und -fürsorge bedeutend sind, um die Pflege des bedürftigen Angehörigen meistern zu können.

mm